

THIS IS THE LIFE

Coreógrafa: Hayley Wheatley (UK) (Agosto 2024)

Descripción: 32 Counts, 4 paredes, Linedance nivel Newcomer/Improver, Restart muro 4, 16 counts.

Música: "This Is The Life" (The Sunnefield Remix) de Micky Intro : 32 counts

Traducido por: Maria Rovira Porta

DESCRIPCIÓN PASOS

1-8: CROSS R, SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK AND CROSS, SIDE BEHIND ¼ TURN

1&2& Paso PD cruzado por delante del PI, devolver peso al PI, paso PD al lado derecho, recuperar peso PI

3&4 Paso PD cruzado por delante del PI, paso PI a la izquierda, paso cruzado PD por delante del PI,

5&6 Paso PI a la izquierda, recuperar peso en el PD, paso PI cruzado sobre PD,

&7-8 Paso PD a la derecha, paso PI por detrás del PD, 1/4 de vuelta a la derecha con paso PD delante. (3:00)

9-16: CHASE ½ TURN, REVERSE ½ TURN, BACK L, R BACK LOCK STEP, MAMBO STEP

1&2 Paso PI delante, realizar 1/2 vuelta a la derecha con paso PD delante, paso PI delante, (9:00)

3-4 Girar 1/2 vuelta a la izquierda con PD atrás, paso PI detrás, (3:00)

5&6 Paso PD atrás, paso PI atrás quedando por delante del PD, paso PD atrás,

7&8 Paso PI detrás, recuperar peso PD, paso PI delante.

* Restart en el muro 4.(6:00)

17-24: STEP FWD, POINT, LOCK ½ TURN, BALL STEP FWD, POINT, LOCK ½ TURN

1-2 Paso PD delante, marcar punta PI a la izquierda, (3:00)

3&4 Girar 1/4 de vuelta a la izq. paso PI delante, paso PD detrás del PI, girar 1/4 de vuelta a la izq. paso PI delante,(9:00)

&5-6 Paso PD al lado del PI, paso PI delante, marcar punta PD a la derecha,

7&8 Girar 1/4 de vuelta a la dcha. paso PD delante, paso PI detrás del PD, girar 1/4 de vuelta a la dcha. Paso PD delante.(3:00)

25-32: CROSS L, SIDE R, SAILOR STEP L, CROSS SIDE BEHIND SIDE UNWIND ½ TURN

1-2 Paso PI cruzado por delante del PD, paso PD al lado derecho,

3&4 Paso PI por detrás del PD, paso PD a la derecha, paso PI a la izquierda

5&6&7 Paso PD cruzado por delante PI, paso PI a la izquierda, paso PD cruzado por detrás PI, paso PI a la izquierda, paso PD cruzado sobre PI,

8 Girar 1/2 vuelta a la izquierda pasando peso al PI. (9:00)

VOLVER A EMPEZAR

ENDING :

En el ultimo muro, sustituiremos el count 32 de 1/2 vuelta por una vuelta de 3/4 para terminar mirando a las 12:00.