

THE MORNING AFTER

Coreógrafo: Gary O'Reilly y Maggie Gallagher. Noviembre 2022
Descripción: 16 counts, 4 paredes, linedance Nivel Absolute Beginner
Música: "The Morning After"-Nathan Carter. Intro: 32 counts
Hoja traducida por Laura Nanclares

DESCRIPCION PASOS

1-8: R HEEL STRUT, L HEEL STRUT, FORWARD ROCK, BACK, L TOE STRUT, T TOE STRUT, L COASTER STEP

- 1& Talón derecho delante, dejar caer el pie derecho
- 2& Talón izquierdo delante, dejar caer el pie izquierdo
- 3&4 Rock delante pie derecho, recuperar el peso en pie izquierdo, paso atrás pie derecho
- 5& Punta pie izquierdo atrás, dejar caer el talón izquierdo
- 6& Punta pie derecho atrás, dejar caer el talón derecho
- 7&8 Paso atrás pie izquierdo, paso pie derecho al lado del izquierdo, paso delante pie izquierdo

9-16: R JAZZBOX ¼ R, TWIST HEELS TOES HEELS CLAP, TWIST HEELS TOES HEELS, CLAP

- 1-2. Cruzar pie derecho por delante del izquierdo, paso atrás pie izquierdo
- 3-4 gira ¼ a la derecha Y Paso pie derecho a la derecha, paso pie izquierdo al lado del derecho
- 5&6& Llevar ambos talones a la izquierda, ambas puntas a la izquierda, ambos talones a la izquierda, palmada
- 7&8& Llevar ambos talones a la derecha, ambas puntas a la derecha, ambos talones a la derecha, palmada

VOLVER A EMPEZAR

FINAL:

Al final de la pared 13 diviértete con un movimiento circular del brazo derecho desde arriba para terminar con un toque de guitarra.