

## PUMP IT UP

Coreógrafo: Raymond Sarlemijn

Descripción: 32 Counts, 4 paredes, Linedance nivel Newcomer (Funky)

Music : "Pump Up The Jam" - Technotronic (124 Bpm)

Fuente de información: Wcdf website

Traducido por Cati Torrella

### DESCRIPCION PASOS

#### TOE STRUT, TOE STRUT, STEP, ½ TURN, STEP, STEP

- 1 RF Paso delante sobre la punta derecha, sacando la cadera delante a la derecha
- 2 RF Baja el talón dejando el peso en el pie derecho
- 3 LF Paso delante sobre la punta izquierda, sacando la cadera delante a la izquierda
- 4 LF Baja el talón dejando el peso en el pie izquierdo
- 5 RF Paso delante pie derecho
- 6 LF Gira ½ vuelta a la izquierda (6:00)
- 7 RF Paso pie derecho ligeramente a la derecha, el brazo izquierdo recto delante y el derecho doblado delante del pecho
- 8 LF Paso pie izquierdo ligeramente a la izquierda, el brazo derecho recto delante el izquierdo doblado delante del pecho

#### TOE STRUT, TOE STRUT, STEP, ½ TURN, STEP, ¼ TURN

- 9 RF Paso delante sobre la punta derecha, sacando la cadera delante a la derecha
- 10 RF Baja el talón dejando el peso en el pie derecho
- 11 LF Paso delante sobre la punta izquierda, sacando la cadera delante a la izquierda
- 12 LF Baja el talón dejando el peso en el pie izquierdo
- 13 RF Paso delante pie derecho
- 14 LF Gira ½ vuelta a la izquierda (12:00)
- 15 RF Paso delante pie derecho
- 16 LF Gira ¼ de vuelta a la izquierda (9:00)

#### KNEES IN & IN, SAILOR STEP, SAILOR STEP, TOUCH, TOUCH

- 17 Gira ambos rodillas hacia adentro, el brazo derecho por encima de la cabeza ondea la mano hacia la izquierda
- & Gira ambos rodillas hacia delante, brazo derecho por encima de la cabeza ondea la mano hacia la derecha
- 18 Gira ambos rodillas hacia adentro, brazo derecho por encima de la cabeza ondea la mano hacia la izquierda
- 19 RF Cross pie derecho detrás del izquierdo
- & LF Paso izquierda pie izquierdo
- 20 RF Paso derecha pie derecho, ligeramente adelante
- 21 LF Cross pie izquierdo detrás del derecho
- & RF Paso derecha pie derecho
- 22 LF Paso izquierda pie izquierdo, ligeramente adelante
- 23 RF Touch pie derecho delante
- 24 RF Touch pie derecho a la derecha

#### ½ TURN COASTER STEP, ROCK, STEP, ROCK, STEP, STEP, ½ TURN

- 25 RF Gira ½ vuelta a la derecha y Paso detrás pie derecho (3:00)
- & LF Pie izquierdo al lado del derecho
- 26 RF Paso delante pie derecho
- 27 LF Rock pie izquierdo a la izquierda, llevando el brazo izquierdo delante del pecho, devuelve el peso sobre el derecho
- 28 LF Paso pie izquierdo al lado del derecho bajando el brazo hacia la izquierda
- 29 RF Rock pie derecho a la derecha, llevando el brazo derecho delante del pecho, devuelve el peso sobre el izquierdo
- 30 RF Touch pie derecho al lado del izquierdo, bajando el brazo hacia la derecha
- 31 RF Paso delante pie derecho
- 32 LF Gira ½ vuelta a la izquierda (9:00)

#### VOLVER A EMPEZAR