

PUSH FOR THE STRIDE

Coreógrafo: Magali Chabret (FR)

Descripción: 64 counts, 4 paredes, 1 Restart. Line dance nivel Novice

Música sugerida: " Push For The Stride" de Ward Thomas. 172 Bpm. Intro 16 counts

Hoja traducida por: Joan Leite

Baile enseñado por Magali Chabret en el Choreo 's Show 2014, durante el Spanish Event.

DESCRIPCION PASOS

1-8: SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH, 1/2 BOX FORWARD

- 1 PD paso a lado derecho
- 2 PI touch a lado del PD
- 3 PI paso al lado iz.
- 4 PD touch al lado del PI
- 5 PD paso a lado derecho.
- 6 PI al lado del PD
- 7 PD paso delante
- 8 PI touch a lado del PD

9-16: SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH, SIDE, TOGETHER, 1/4 TURN LEFT, HOLD

- 1 PI paso al lado iz.
- 2 PD touch al lado del PI
- 3 PD paso a lado derecho
- 4 PI touch a lado del PD
- 5 PI paso al lado iz.
- 6 PD al lado del PI
- 7 PI 1/4 v. a la iz. Paso delante (09:00)
- 8 Hold

17-24: WALK RIGHT, CLAP, WALK LEFT, CLAP, ROCKING CHAIR

- 1 PD paso delante
- 2 Hold&Claps
- 3 PI paso delante
- 4 Hold&Claps
- 5 PD rock delante
- 6 PI recover
- 7 PD rock detras
- 8 PI recover

25-32: STEP, HOLD, 1/2 TURN RIGHT, HOLD, SLOW COASTER STEP, HOLD

- 1 PD paso delante
- 2 Hold
- 3 PI 1/2 v hacia la derecha paso detras (03:00)
- 4 Hold
- 5 PD paso detras
- 6 PI paso al lado del PD
- 7 PD paso delante
- 8 Hold

36-40: LEFT STEP LOCK STEP, HOLD, RIGHT STEP LOCK STEP, HOLD

- 1 PI paso delante en diagonal
- 2 PD lock por detras PI
- 3 PI paso delante en diagonal
- 4 Hold
- 1 PD paso delante en diagonal
- 2 PI lock por detras PD
- 3 PD paso delante en diagonal
- 4 Hold

41-48: FORWARD ROCK, RECOVER, 1/4 TURN LEFT, HOLD, PIVOT 1/4 TURN LEFT, CROSS, HOLD

- 1 PI rock delante
- 2 PD recover
- 3 PI 1/4 v a la iz. Paso delante (12:00)
- 4 Hold
- 5 PD paso delante
- 6 PI 1/4 de v. hacia la iz. (09:00)
- 7 PD cross por delante del PI
- 8 Hold

49-56: SIDE TOE STRUT, CROSS TOE STRUT, SIDE ROCK & CROSS, HOLD

- 1 PI touch al lado iz.
- 2 PI baja el talon
- 3 PD cross por delante del PI sobre el ball
- 4 PD baja el talon
- 5 PI rock a lado iz.
- 6 PD recover
- 7 PI cross por delante del PD
- 8 Hold

57-64: SIDE TOE STRUT, CROSS TOE STRUT, WEAVE TO RIGHT

- 1 PD touch sobre el ball al lado derecho
- 2 PD baja el talon
- 3 PI cross por dealbte del PD sobre el ball
- 4 PI baja el talon
- 5 PD paso al lado derecho
- 6 PI cross por detras del PD
- 7 PD paso al lado derecho
- 8 PI cross por detras del PD

VOLVER A EMPEZAR

RESTART

Durante la pared numero 4 despues de los 16 counts estaras mirando a las 12:00