

NU FLOW

Coreógrafo: Masters in line

Descripción: 40 counts, 2 paredes, Line dance nivel Intermediate.

Música sugerida: "Nu Flow" By Big Bro

Fuente de información: Masters in line

Traducción hecha por: Vanessa González (Ness).

El baile empieza 32 counts después del primer beat. (*Nota: El baile empieza con el último count del baile*)

DESCRIPCION PASOS

1-8 KICK BALL STEP, TOUCH CROSS, SWITCH AND SWITCH, ½ TURN TOUCH, POINT

- 40** Kick pie derecho delante
- &** Paso pie derecho al lado del izquierdo
- 1** Paso pie izquierdo delante
- 2** Touch punta derecha al lado derecho
- 3** Cruza pie derecho por delante del izquierdo
- 4** Touch punta izquierda al lado izquierdo
- &** Paso pie izquierdo al lado del derecho
- 5** Touch punta derecha al lado derecho
- 6** Gira ½ a la derecha pivotando sobre el pie izquierdo y lleva el pie derecho al lado del izquierdo
- 7** Touch punta izquierda al lado izquierdo
- 8** Touch punta izquierda por delante del pie derecho

&9-16 AND STEP, CROSS ½ TURN, STEP TOUCH, ½ TURN TOUCH, STEP ¼ LEFT

- &** Paso pie izquierdo a la izquierda
- 9** paso pie derecho a la derecha
- 10** Cruza pie izquierdo por delante del derecho
- 11** gira ¼ a la izquierda y paso pie derecho detrás
- 12** Gira ¼ a la izquierda y paso pie izquierdo a la izquierda
- 13** Touch punta pie derecho a la derecha
- 14** Gira ¼ a la derecha Paso pie derecho delante
- 15** Gira ¼ a la derecha y touch punta pie izquierdo a la izquierda
- 16** Gira ¼ a la izquierda y paso pie izquierdo delante

17-24 FULL TURN, STEP ½ TURN, AND HEEL HOLD AND TOGETHER HOLD

- 17** Girando ½ a la izquierda haz un paso detrás con el pie derecho
- 18** Girando ½ a la izquierda haz un paso delante con el pie izquierdo
- 19** Paso delante pie derecho
- 20** Gira ½ a la izquierda pivotando sobre ambos pies (el peso queda en el pie izquierdo)
- &** Paso detrás pie derecho
- 21** Touch tacón izquierdo en diagonal hacia delante y la izquierda
- 22** Hold
- &** Paso pie izquierdo a la izquierda
- 23** Paso pie derecho al lado del izquierdo
- 24** Hold

25-32 AND SIDE, CROSS, SIDE, BEHIND, TOUCH, HITCH, SIDE, TWIST

- &** Paso pie izquierdo a la izquierda
- 25** Paso pie derecho a la derecha
- 26** Cruza pie izquierdo por delante del derecho
- 27** Paso pie derecho a la derecha
- 28** Cruza pie izquierdo por detrás del derecho
- 29** Touch punta derecha a la derecha
- 30** Hitch rodilla derecha al lado de la izquierda
- 31** Paso pie derecho a la derecha
- 32** Haz twist con ambos talones hacia la izquierda girando ¼ a la derecha

33-39 HITCH, STEP BACK, ¼ TURN BUMP, BUMP, 1 ¼ TURN LEFT

- 33** Hitch rodilla izquierda al lado de la derecha
- 34** Touch punta izquierda detrás
- 35** Empieza a girar ¼ a la izquierda haciendo bump con la cadera a la izquierda
- 36** Acaba de girar ¼ a la izquierda haciendo bump con la cadera a la derecha
- 37** Gira ¼ a la izquierda y paso delante pie izquierdo
- 38** Gira ½ a la izquierda y paso detrás pie derecho
- 39** Gira ½ a la izquierda y paso delante pie izquierdo
- 40** (En el count 40 empieza el baile otra vez con el kick delante pie derecho)