

## NOLA?

Coreógrafa: Laura Nanclares

Nivel: Beginner, 32 counts, 2 paredes.

Música sugerida: "Cajun in Kansas" por The Mudbugs Cajun Zydeco Band

Hoja redactada por Laura Nanclares

### DESCRIPCIÓN DE PASOS

#### **1-4 SCUFF, STOMP, SCUFF, STOMP, TOE, HEEL, STOMP**

- 1 Scuff pie derecho, hacia la diagonal derecha
- & Stomp pie derecho en el sitio
- 2 Scuff pie izquierdo, hacia la diagonal izquierda
- & Stomp pie izquierdo en el sitio
- 3 Touch punta pie derecho delante apuntando hacia la diagonal
- & Touch talón pie derecho
- 4 Stomp pie derecho

#### **5-8 SCUFF, STOMP, SCUFF, STOMP, TOE HEEL, STOMP**

- 1 Scuff pie izquierdo, hacia la diagonal izquierda
- & Stomp pie izquierdo en el sitio
- 2 Scuff pie derecho, hacia la diagonal derecha
- & Stomp pie derecho en el sitio
- 3 Touch punta pie izquierdo delante apuntando hacia la diagonal
- & Touch talón pie izquierdo
- 4 Stomp pie derecho

#### **9-12 HITCH, STEP BACK, HITCH STEP BACK, HITCH STEP BACK, ROCK STEP**

- & 1 Elevar la rodilla derecha, paso atrás pie derecho
- & 2 Elevar la rodilla izquierda, paso atrás pie izquierdo
- & 3 Elevar la rodilla derecha, paso atrás pie derecho
- & 4 Rock pie izquierdo delante, recuperar peso en pie derecho

#### **13-16 HITCH, STEP FORWARD, HITCH STEP FORWARD, HITCH STEP FORWARD, ROCK STEP**

- & 1 Elevar la rodilla izquierda, paso delante pie izquierdo
- & 2 Elevar la rodilla derecha delante, paso delante pie derecho
- & 3 Elevar la rodilla izquierda delante, paso delante pie izquierdo
- & 4 Rock pie derecho detrás, recuperar el peso en pie izquierdo

#### **17-20 ROCK STEP, TRIPLE STEP ½ TURN RIGHT**

- 1 Paso delante pie derecho
- 2 Recuperar peso en pie izquierdo
- 3 Paso delante pie derecho girando ¼ de vuelta a la derecha
- & Paso pie izquierdo cerca del derecho
- 4 Paso pie derecho delante girando ¼ de vuelta a la derecha

#### **21-24 ROCK STEP, COASTER STEP**

- 1 Paso pie izquierdo delante
- 2 Recuperar el peso en pie derecho
- 3 Paso detrás pie izquierdo
- & Paso pie derecho al lado del izquierdo
- 4 Paso delante pie izquierdo

#### **25-28 POINT, TOUCH, POINT, TOUCH, POINT**

- 1 Punta pie derecho a la derecha
- 2 Punta pie derecho al lado del izquierdo
- 3 Punta pie derecho a la derecha
- & Punta pie derecho al lado del izquierdo
- 4 Punta pie derecho a la derecha

#### **29-32 Sailor Step, Stomp up, Stomp**

- 1 Paso pie derecho detrás del izquierdo
- & Paso pie izquierdo a la izquierda
- 2 Paso pie derecho a la derecha
- 3 Stomp pie izquierdo
- 4 Stomp pie izquierdo

### **VOLVER A EMPEZAR**