

NO REMORSE

Hoja de Baile del Concurso Linedance series 2026

DIVISIÓN: HT PROS 2026

Coreógrafo: Simon Ward (AUS) Niels Poulsen (DK) - Marzo 2025

Descripción: 64 counts, 2 Paredes, Nivel Intermediate. **Motion Smooth / WCS.**

Música: "Not Your Man" de Teddy Swims. Intro 32 beats

Nota: Restart en el muro 5

Bailamos el muro 1 Vanilla, Muro 2 Variation, Muro 3 Vanilla, resto V&V

DESCRIPCION PASOS

1-8: R Cross Rock Fwd, Sweep, Behind side cross 1/8 L, L Rock into L diag, behind turn step

- 1-2 Cross Rock PD sobre PI, Recover sobre PI hacienda sweep con PD de delante hacia atrás.
- 3&4 Cross PD tras PI, Paso PI a la izquierda, Cross PD sobre PI haciendo 1/8 a la izquierda (10.30)
- 5-6 Rock PI delante, Recover sobre PD. (10.30)
- 7&8 Cross PI tras PD, 3/8 a la derecha con paso PD delante, Paso PI delante. (3.00)

9-16: Step 1/2 L, Full Turn L, Bounce 1/2 L, L Coaster Step

- 1-2 Paso PD delante, 1/2 a la izquierda dejando el peso en PI. (9.00)
- 3-4 1/2 a la izquierda con paso PD atrás, 1/2 a la izquierda con paso PI delante. (9.00)
- 5&6 Paso PD delante, 1/4 a la izquierda levantando ambos talones, 1/4 a la izquierda bajando ambos talones. (3.00)
- 7&8 Paso PI atrás, Paso PD junto a PI, Paso PI delante.

17-24: Walk RL, 1/4 L jumping RL together, Knee Pop, R Shuffle Fwd, Step 1/2 R

- 1-2 Paso PD delante, Paso PI delante
- 3&4 1/4 a la izquierda con un pequeño salto con PD a la derecha, Paso PI junto a PD, Doblamos ambas rodillas levantando los talones, Bajamos ambos talones dejando el peso en PI. (12.00)
- 5&6 Paso PD delante, Paso PI tras PD, Paso PD delante
- 7-8 Paso PI delante, 1/2 a la derecha dejando el peso en PD. (6.00)

25-32: Shuffle L Fwd, Rock R Fwd, Big Step Back R, Slide L, Ball Step LR Fwd, Walk L Fwd

- 1&2 Paso PI delante, Paso PD tras PI, Paso PI delante.
- 3-4 Rock PD delante, Recover sobre PI
- 5-6 Paso grande con PD atrás, Drag con PI hacia PD.
- Styling: Posición del cuerpo en Open Body hacia la diagonal derecha**
- 8&7-8 Paso PI junto a PD, Paso PD delante, Paso PI delante.

**** Restart aquí en el muro 5 mirando a las 6.00**

33-40: R Touch & Heel x 2, R Fwd, 1/8 R Flick L, L Shuffle Fwd

- 1&2& Touch puntera PD junto a PI, Paso PD atrás, Touch talón PI delante, Paso PI en el sitio.
- 3&4& Touch puntera PD junto a PI, Paso PD atrás, Touch talón PI delante, Paso PI en el sitio
- 5-6 Paso PD delante, 1/8 a la derecha haciendo Flick con el PI hacia atrás. (7.30)
- 7&8 Paso PI delante, Paso PD tras PI, Paso PI delante. (7.30)

41-48: Rock Fwd, Sweep, Behind Side Cross, Lunge L, 1/4 R Fwd, Full Turn R Fwd.

- 1-2 Rock PD delante, Recover sobre PI haciendo Sweep con PD de delante hacia atrás.
- 3&4 Cross PD tras PI, Paso PI a la izquierda, Cross PD sobre PI.
- 5-6 Lunge con PI a la izquierda, Recover sobre PD haciendo 1/4 a la derecha (10.30)
- 7-8 1/2 vueta a la derecha con paso PI atrás (7.30), 1/2 a la derecha con paso PD delante. (10.30)

49-56: Rock L Fwd, Ball Rock R Fwd, Shuffle 1/2 R, Step 1/2 R.

- 1-2& Rock PI delante, Recover sobre PD, Paso PI junto a PD
- 3-4 Rock PD delante, Recover sobre PI.
- 5&6 1/4 a la derecha con paso PD a la derecha, Paso PI junto a PD, 1/4 a la derecha con paso PD delante. (4.30)
- 7-8 Paso PI delante, 1/2 vuelta a la derecha pasando el peso a PD. (10.30)

57-64: Cross, 3/8 L Back R, L Shuffle Back, R Back Rock, L Full Turn Fwd

- 1-2 Cross PI sobre PD, 3/8 a la izquierda con paso PD atrás. (6.00)
- 3&4 Paso PI atrás, Paso PD junto a PI, Paso PI atrás.
- 5-6 Rock PD atrás, Recover sobre PI.
- 7-8 1/2 Vuelta a la izquierda con paso PD atrás, 1/2 vuelta a la izquierda con paso PI delante. (6.00)

VOLVER A EMPEZAR