

## DINS DEL MEU CAP

Coreógrafo: Belén Marquez – Mayo 2024  
Descripción: 32 counts, 4 Paredes, Nivel Newcomer  
Música: "Dins del meu cap" de Miki Nuñez.  
Hoja redactada por Belén Marquez

### DESCRIPCION PASOS

#### **1-8: BASIC R, HIP BUMPS, STEP L, KICK D, BEHIND SIDE CROSS**

- 1-2 Paso D a la D a la vez que extendemos el brazo I a la I, Touch I al lado del D a la vez que flexionamos el codo izquierdo dejando el brazo I a la altura de la cara (como si miráramos la hora) (peso sobre D)  
3-4 2 golpes con la cadera I  
5-6 Paso I a la I (bajando el brazo), Kick D en diagonal D  
7&8 Paso D tras I, Paso I al lado, Cross D sobre I

#### **9-16: STEP R, LOOK R, ¼ TURN R, ¼ TURN L, OPEN ARMS, COASTE STEP**

- 1-2 Paso I a la I (nos llevamos la mano D al corazón), Giramos la cabeza hacia el lado D  
3-4 Levantando los talones giramos ¼ a la D llevando la mano I al corazón, volvemos de nuevo a girar ¼ a la I  
5-6 Levantamos las manos que estaban sobre el corazón a la vez que miramos hacia arriba, abrimos y bajamos haciendo media circunferencia  
7&8 Paso I atrás, Igualamos con D, Paso I delante

#### **17-24: STEP LOCK, STEP LOCK STEP X 2**

- 1-2 Paso diagonal D delante, Cross I tras D  
3&4 Paso diagonal D delante, Cross I tras D, paso diagonal D delante  
5-6 Paso diagonal I delante, Cross D tras I  
7&8 Paso diagonal I delante, Cross D tras I, paso diagonal I delante

#### **25-32: JAZZ BOX TURN ¼ R, R ROCKING CHAIR**

- 1-2 Cross D sobre I, Paso I atrás  
3-4 Giro ¼ a la D con paso D a la derecha, Paso I delante  
5-6 Rock D delante, recuperamos sobre I  
7-8 Rock D atrás, recuperamos sobre I

#### **VOLVER A EMPEZAR**