

BRUISES

Coreografía: Niels B. Poulsen
Descripción: 32 counts, 4 paredes. Nivel Intermediate
Música Sugerida: "Bruises" de Train feat Ahsley Monroe
Fuente: Anna M^a Bandera

DESCRIPCIÓN DE LOS PASOS

ROCK FORWARD RIGHT, RECOVER, RIGHT FULL TRIPLE CROSS, SIDE LEFT, BEHIND SIDE CROSS, QUICK LEFT SIDE ROCK

1-2 Rock pie derecho delante, recuperar peso pie izquierdo.
3&4 ½ vuelta a la derecha paso pie derecho delante, ¼ de vuelta a la derecha paso pie izquierdo al lado del derecho, ¼ de vuelta a la derecha cruzar pie derecho por delante del izquierdo.

Opción a la vuelta: Coaster cross con el pie derecho

5-6& Paso pie izquierdo a la izquierda, Paso pie derecho por detrás, Paso pie izquierdo a la izquierda.
7&8 Cruzar pie derecho por delante del pie izquierdo, Rock pie izquierdo a la izquierda, Recuperar peso en el pie derecho.

CROSS, ¼ LEFT, SHUFFLE ½ LEFT, STEP ½ LEFT, WALK RIGHT LEFT

1-2 Cruzar pie izquierdo por delante pie derecho, Girar ¼ vuelta a izquierda paso pie derecho detrás)
3&4 Chassé atrás izquierda-derecha-izquierda girar ½ vuelta a la izquierda (3:00)
5-6 Paso pie derecho delante, Girar un ½ a la izquierda (recuperar peso en el pie izquierdo) (9:00)
7-8 Paso pie derecho delante, Paso pie izquierdo delante. **O vuelta entera a la izquierda.**

Restart en las paredes 4 y 8

RIGHT & LEFT HEEL SWITCHE, ROCK RIGHT FORWARD, RIGHT BACK LOCK STEP, ¼ LEFT INTO LEFT CHASSE

1&2& Marcar el talón del pie derecho delante, Paso pie derecho en el sitio, Marcar el talón del pie izquierdo delante, Paso pie izquierdo en el sitio.
3-4 Rock pie derecho delante, Recuperar p eso pie izquierdo
5&6 Locking Chassé atrás derecho-izquierdo-derecho
7&8 Girar un ¼ a la izquierda con un chassé a la izquierda izquierdo-derecho-izquierdo (6:00)

RIGHT HEEL TOUCH, GRIND ¼ RIGHT BACK, RIGHT COASTER STEP, LEFT SHUFFLE FORWARD, RIGHT KICK BALL STEP

1-2 Paso con el talón del pie derecho delante (girar la punta hacia dentro), Girar un ¼ de vuelta a la derecha paso pie izquierdo atrás girar la punta del pie derecho fuera) (9:00)
3&4 Coaster step pie derecho
5&6 Locking chassé delante izquierdo-derecho- izquierdo.

Restart en la pared 9

7&8 Kick ball step pie derecho

Repetir

TAG

Después de las paredes 2 y 6

ROCK RIGHT FORWARD, SHUFFLE ½ RIGHT, ROCK LEFT FORWARD, SHUFFLE ½ LEFT

1-2 Rock pie derecho delante, Recuperar peso pie izquierdo
3&4 Chassé girando ½ vuelta a la derecha derecho-izquierdo-derecho
5-6 Rock pie izquierdo delante, Recuperar peso pie derecho
7&8 Chassé girando ½ vuelta a la izquierda izquierdo-derecho-izquierdo