

BOXERS ON BACKWARDS

Coreógrafo: Laura Naclares

Descripción: 32 counts, 4 Paredes, Nivel Beginner

Música: "Boxers on Backwards" Melissa Carper.

Hoja redactada por Laura Naclares

DESCRIPCION PASOS

1-8 STEP SCUFF, STEP SCUFF, 3 WALKS BACK, TOUCH

- 1-2 Paso pie derecho delante, frotar con el talón izquierdo
- 3-4 Paso pie izquierdo delante, frotar con el talón derecho
- 5-6 Paso atrás pie derecho, paso atrás pie izquierdo
- 7-8 Paso atrás pie derecho, touch pie izquierdo junto al derecho

9-16 SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, THREE STEP TURN, TOUCH

- 1-2 Paso pie izquierdo a la izquierda, touch pie derecho junto al izquierdo
- 3-4 Paso pie derecho a la derecha, touch pie izquierdo junto al derecho
- 5-6 ¼ de vuelta a la izquierda y paso delante pie izquierdo, ¼ turn a la izquierda y paso pie derecho a la derecha
- 7-8 ½ vuelta a la izquierda y paso pie izquierdo a la izquierda, touch pie derecho junto al izquierdo

Nota: los counts 5 a 8 pueden sustituirse por un grapevine a la izquierda

17-24 STEP SIDE, KICK, ROCK BACK, STEP SIDE, TOGETHER, ¼ TURN L STEP FORWARD, TOUCH

- 1-2 Paso pie derecho a la derecha, ligera patada con pie izquierdo hacia la diagonal izquierda
- 3-4 Rock pie izquierdo atrás, recuperamos el peso en pie derecho
- 5-6 Paso pie izquierdo a la izquierda, paso pie derecho junto al izquierdo
- 7-8 ¼ vuelta a la izquierda y paso delante pie izquierdo, touch pie derecho junto al izquierdo

25-32 RUMBA BOX

- 1-2 Paso pie derecho a la derecha, paso pie izquierdo junto al derecho
- 3-4 Paso atrás pie derecho, hold
- 5-6 Paso pie izquierdo a la izquierda, paso pie derecho junto al izquierdo
- 7-8 Paso pie izquierdo delante, brush

VOLVER A EMPEZAR