

BEEN LIKE THIS

Coreógrafo: Hayley Wheatley (UK), Abril 2024
Descripción: 32 counts, 4 Paredes, Nivel Newcomer/Improver
Música: "Been like this" de Meghan Trainor & T-Pain. Intro 16 beats
Hoja traducida por Kati Torrella

DESCRIPCION PASOS

1-8: OUT OUT, COASTER STEP R, CROSS STEP ¼ TURN, ¼ TURN BACK R, COASTER STEP L

- 1-2 Paso PD ligeramente a la derecha, Paso PI ligeramente a la izquierda
3&4 Paso atrás con PD, Paso atrás con PI al lado del derecho, Paso delante con PD
5 Gira ¼ de Vuelta a la izquierda y Paso PI por delante del derecho (9:00)
6 Gira ¼ de Vuelta a la izquierda y Paso atrás con PD (6:00)
7&8 Paso atrás con PI, Paso atrás con PD al lado del Izquierdo, Paso delante con PI

9-16: WALK FWD R L, ROCK R FWD, ¼ TURN R SHUFFLE R SIDE, SIDE R, CLOSE L w/FLICK R

- 1-2 Paso delante PD, Paso delante PI
3-4 Rock delante con PD, Devolver el peso atrás sobre el PI
5&6 Gira ¼ a la derecha y paso PD a la derecha, Paso PI al lado del derecho, Paso PD a la derecha (9:00)
&7&8 Paso PI al lado del derecho, Paso PD a la derecha, Paso PI cerca del derecho y Flick con PD atrás, girando el cuerpo a la diagonal izquierda (7:30)

Opción facil:

- 5-6 Paso PD a la derecha, Paso PI detrás del derecho
7&8 Paso largo Pd a la derecha, Slide PI izquierdo hasta el derecha, Flick con PD girando 1/8 a la izquierda, mirando a la diagonal

17-24: STEP R FWD, 1/8 TURN L, ¼ TURN CHARLESTON, POINT R, TOUCH R

- 1-2 Paso delante con el PD, Gira 1/8 a la izquierda, dejando el peso delante sobre el PI (6:00)
3-4 Point delante con punta PD, Gira 1/8 a la izquierda y paso atrás con el PD (4:30)
5-6 Gira 1/8 a la izquierda, Point con punta PI atrás, Paso delante con PI (3:00)
7-8 Point con punta PD delante, Touch PD al lado del Izquierdo

25-32: POINT SWITCH R&L, CLOSE L, HEEL SWITCH R&L, STEP R FWD, HEEL BOUNCES

- 1&2& Point PD a la derecha, Paso PD al lado del Izquierdo, Point PI a la izquierda, Paso PI al lado del derecho
3&4 Touch tacón PD delante, Paso PD al lado del izquierdo, Touch tacón PI delante,
&5 Paso PI al lado del derecho, Paso PD delante
6 Gira ¼ a la izquierda hacienda heel bounces con ambos talons a la vez
7 Gira 1/8 a la izquierda hacienda heel bounces con ambos talons a la vez
8 Gira 1/8 a la izquierda hacienda heel bounces con ambos talons a la vez (acabas a la s 9:00)

VOLVER A EMPEZAR