

BEACH AND BACK

Coreógrafo: Hayley Wheatley (UK), Jo Kinser (UK), John Kinser (USA) - Noviembre 2024

Descripción: 32 counts, 4 Paredes, Nivel Newcomer, 3 Restarts

Música: "Beach And Back" de Holdyn Barder. Intro 16 beats approx 10 seg.

Hoja traducida por Kati Torrella

DESCRIPCION PASOS

1-8: Side, Together, R Shuffle Back, Side, Together, Walk Forward LR

- 1-2 Paso PD a la derecha, Paso PI al lado del derecho
- 3&4 Shuffle hacia atrás PD-PI-PD
- 5-6 Paso PI a la izquierda, Paso PD al lado del izquierdo
- 7-8 Paso PI delante, Paso PD delante

9-16: Rock Forward, Recover, ½ Turn Shuffle L, Rocking Chair

- 1-2 Rock delante sobre el PI, Devolver el peso detrás sobre el PD
- 3&4 Gira ¼ de vuelta a la izquierda y paso PI a la izquierda, Paso PD al lado del izquierdo, Gira ¼ de vuelta a la izquierda y paso PI delante (6:00)
- 5-6 Rock delante sobre el PD, Devolver el peso detrás sobre el PI
- 7-8 Rock detrás sobre el PD, Devolver el peso delante sobre el PI

➤ **Aquí Restart: en las paredes 3ª y 6ª, (ambas a las 12:00)**

17-24: Side Rock Step, R Crossing Shuffle, Pivot, ¼ Turn R, L Shuffle Forward

- 1-2 Rock PD a la derecha, Devolver el peso sobre el PI
- 3&4 Cross PD por delante del izquierdo, paso PI ligeramente a la izquierda, Cross PD por delante del izquierdo
- 5-6 Paso PI a la izquierda, Gira ¼ de vuelta a la derecha cambiando el peso sobre el PD (9:00)
- 7&8 Shuffle hacia delante PI-PD-PI

➤ **Aquí Restart en la 7ª pared (estarás mirando a las 9:00)**

25-32: Step ¼ Turn L X2, Jazz Box – Cross

- 1-2 Paso PD delante haciendo Bump de cadera, Gira ¼ de vuelta a la izquierda dejando el pesos sobre el PI (6:00)
- 3-4 Paso PD delante haciendo Bump de cadera, Gira ¼ de vuelta a la izquierda dejando el pesos sobre el PI (3:00)
- 5-6 Cross PD por delante del izquierdo. Paso atrás con PI
- 7-8 Paso PD a la derecha, Cross PI por delante del derecho

VOLVER A EMPEZAR

3 Restarts fáciles:

- ✓ 3ª pared, después del coun 16 (mirando a las 12:00)
- ✓ 6ª pared, después del coun 16 (mirando a las 12:00)
- ✓ 7ª pared, después del coun 24 (mirando a las 9:00)

Ending:

Gira ¼ a la izquierda y Paso PD a la derecha