

BE RUNNING

Coreógrafo: Imma Rossell

Descripción: 32 counts, 4 Paredes, Nivel Beginner, 2 ReStarts

Música: "Running" de James Wesley. Intro 16 beats

Hoja redactada por Imma Rosell

DESCRIPCION PASOS

1-8: SIDE TRIPLE, ROCK STEP BACK, KICK BALL CROSS, STEP LEFT, TOUCH RIGHT

- 1- Paso a derecha con pie derecho
- &- Pie izquierdo al lado del derecho
- 2- Paso a derecha con pie derecho
- 3- Rock detrás con pie izquierdo
- 4- Devolver peso a pie derecho
- 5- Kick pie izquierdo delante
- &- Pie izquierdo al lado del derecho
- 6- Cross pie derecho delante del izquierdo
- 7- Paso a izquierda con pie izquierdo
- 8- Touch pie derecho al lado del izquierdo

9-16: ROCKINGCHAIR RIGHT, STEP RIGHT FW, TURN ½ LEFT, STOMP RIGHT, STOMP LEFT

- 1- Rock delante pie derecho
- 2- Devolver peso a pie izquierdo
- 3- Rock detrás pie derecho
- 4- Devolver peso a pie izquierdo
- 5- Paso delante con pie derecho
- 6- Girar ½ vuelta a la izquierda
- 7- Stomp pie derecho
- 8- Stomp pie izquierdo

✓ *Aquí Restart en la 5ª pared*

17-24: ROCK STEP FW, COASTER CROSS RIGHT, LEFT SIDE, TOUCH RIGHT BEHIND, STOMP, STOMP

- 1- Rock delante a diagonal derecha con pie derecho
- 2- Devolver peso a pie izquierdo
- 3- Paso pie derecho detrás del izquierdo
- &- Pie izquierdo al lado del derecho
- 4- Cross pie derecho delante del izquierdo
- 5- Paso pie izquierdo a la izquierda
- 6- Touch pie derecho detrás del izquierdo al tiempo que giramos la cabeza a la izquierda tocando el sombrero con la mano izquierda
- 7- Stomp pie derecho
- 8- Stomp pie izquierdo

✓ *Aquí Restart en la 10ª pared*

25-32: TURN ¼ RIGHT, STEP RIGHT FW, STEP LEFT FW, KICK KICK RIGHT, ROCK STEP BACK, TURN ½ LEFT, TURN ½ LEFT

- 1- Girar ¼ a la derecha haciendo un paso con la derecha
- 2- Paso pie izquierda delante
- 3- Kick pie derecho
- 4- Kick pie derecho
- 5- Rock detrás con pie derecho (rock freaky)
- 6- Devolver peso a pie izquierdo
- 7- Girar ½ vuelta a la izquierda sobre el PI y paso detrás con PD
- 8- Girar ½ vuelta a la izquierda sobre el PD y paso delante con PI

VOLVER A EMPEZAR

RESTARTS:

- En la 5ª pared en el count 16
- En la 10ª pared en el count 24