

## **BACKWARDS! THE FASTEST DANCE IN THE WORLD**

Coreógrafo: Julie (out of breath) Murray – Jan 07

Música sugerida: "Backwards" - Rascal Flatts

Descripción: 32 Counts, 2 paredes, Linedance nivel intermediate

1 restart – no tags! – empieza a bailar despues de la voz, cuando empieza la música, a una velocidad maníaca!

### DESCRIPCION PASOS

#### **1-8: RIGHT SAILOR, LEFT SAILOR, KICK BALL STEP, KICK BALL STEP**

- 1 Cross pie derecho detrás del izquierdo
- & Paso pie izquierdo ligeramente a la izquierda
- 2 Paso pie derecho ligeramente a la derecha
- 3 Cross pie izquierdo detrás del derecho
- & Paso pie derecho ligeramente a la derecha
- 4 Paso pie izquierdo ligeramente a la izquierda
- 5 Kick delante pie derecho
- & Paso pie derecho al lado del izquierdo
- 6 Paso delante pie izquierdo
- 7 Kick delante pie derecho
- & Paso pie derecho al lado del izquierdo
- 8 Paso delante pie izquierdo

#### **9-16: CROSS AND HEEL, AND CROSS AND HEEL, AND BACK AND BACK AND BACK AND BACK**

- 1 Cross pie derecho por delante del izquierdo
  - & Paso detrás pie izquierdo
  - 2 Touch tacón derecho delante
  - & Paso derecha pie derecho
  - 3 Cross pie izquierdo por delante del derecho
  - & Paso detrás pie derecho
  - 4 Touch tacón izquierdo delante
  - & Paso detrás pie izquierdo
  - 5 Paso detrás pie derecho
  - & Paso pie izquierdo cerca del derecho
  - 6 Paso detrás pie derecho
  - & Paso pie izquierdo cerca del derecho
  - 7 Paso detrás pie derecho
  - & Paso pie izquierdo cerca del derecho
  - 8 Paso detrás pie derecho
- Acabas con el peso sobre el pie derecho*

#### **17-24: AND CROSS AND HEEL, AND CROSS AND HEEL, AND BACK AND BACK AND BACK AND BACK**

- & Paso izquierda pie izquierdo
  - 1 Cross pie derecho por delante del izquierdo
  - & Paso detrás pie izquierdo
  - 2 Touch tacón derecho delante
  - & Paso derecha pie derecho
  - 3 Cross pie izquierdo por delante del derecho
  - & Paso detrás pie derecho
  - 4 Touch tacón izquierdo delante
  - & Paso detrás pie izquierdo
  - 5 Paso detrás pie derecho
  - & Paso pie izquierdo cerca del derecho
  - 6 Paso detrás pie derecho
  - & Paso pie izquierdo cerca del derecho
  - 7 Paso detrás pie derecho
  - & Paso pie izquierdo cerca del derecho
  - 8 Paso detrás pie derecho
- Acabas con el peso sobre el pie derecho*

#### **25-32: WALK FORWARD LEFT RIGHT LEFT RIGHT, STEP PIVOT HALF TURN, TRIPLE FULL TURN (TO YOUR RIGHT)**

- 1-4 4 Pasos hacia delante pies izquierdo-derecho-izquierdo-derecho
  - 5 Paso delante pie izquierdo
  - 6 Gira ½ vuelta a la derecha
  - 7&8 Triple Step dando 1 vuelta entera a la derecha pies izquierdo-derecho-izquierdo
- \* Puedes reemplazarlo por un Triple hacia delante*

#### **Restart:**

Durante la 7ª pared la música se ralentiza; acabas de hacer los 2 sailor steps, y estas mirando a la pared de delante, espérate hasta que dice "C.R.A.P." y luego reanuda el baile de nuevo *☹☹☹*.

Acabas el baile cuando la musica se ralentiza y cantan " b a c k w a r d s" ... muy despacio .....(acabas mirando a la pared de delante).

¡Diviértete! Ah, y , ¡no te olvides de respirar! *☹*