

5 TIMES YOU

Coreógrafo: Niels Poulsen (DK) - Julio 2025
Descripción: 32 counts, 4 Paredes, Nivel Novice
Música: "You You You" de Lukas Graham. Intro 32 beats

DESCRIPCION PASOS

1-8: Heel & heel &, R rock fwd, big step back R, slide L, ball shuffle R fwd

- 1& Touch talón PD delante, Paso PD al lado del izquierdo
- 2& Touch talón PI delante, Paso PI al lado del derecho
- 3-4 Rock delante con el PD, Devolver el peso sobre el PI
- 5-6 Paso largo con el PD hacia atrás, Drag con el PI arrastrando el talón hacia atrás hacia el derecho
- & Paso PI al lado del derecho
- 7&8 Shuffle hacia delante con PD-PI-PD

9-16: Step ¼ R, L samba step, cross side, behind ¼ L fwd

- 1-2 Paso delante con el PI, Gira ¼ a la derecha cambiado el peso sobre el PD (3:00)
- 3&4 Cross PI por delante del derecho, Rock PD a la derecha, Devolver el peso sobre el PI
- 5-6 Cross PI por delante del derecho, Paso PD a la derecha
- 7&8 Paso PD detrás del izquierdo, Gira ¼ a la izquierda y Paso delante con PI, Paso delante con PD (12:00)

17-24: L mambo step, R coaster step, step ½ R, ¼ R chasse L

- 1&2 Rock delante con PI, Devolver el peso sobre el PD, Paso atrás con PI
- 3&4 Paso PD atrás Paso PI al lado del derecho, Paso PD delante
- 5-6 Paso delante con el PI, Gira ½ a la derecha cambiado el peso sobre el PD (6:00)
- 7&8 Gira otro ¼ de vuelta a la derecha y haz un Chassé al lado con PI-PD-PI *mirando a las 9:00*

25-32: Double sweep, R back rock, shuffle ½ L, L coaster step

- 1 Paso PD justo detrás del izquierdo, haciendo Sweep con el PI
- 2 Paso PI justo detrás del derecho, haciendo Sweep con el PD
- 3-4 Rock detrás con el PD, Devolver el peso delante sobre el PI
- 5&6 Shuffle dando ½ vuelta a la izquierda con PD-PI-PD (3:00)
- 7&8 Paso PI atrás, Paso PD al lado del izquierdo, Paso PI delante

VOLVER A EMPEZAR