

YOU CAN DO

Coreógrafo: Chatti The Valley

Descripción: Line dance ABC-Fraseado. Secuencia: AA - BCBC - A - BCBC - A Restart - BCC - BCC

Música sugerida: "Lucky" - Lucky Twice.

Fuente de información: Austin Texas Country Club (Terrassa / Spain)

Hoja redactada por: Xavier Badiella

Nota del coreógrafo: Este baile está dedicado a mi hija NÚRIA, en su primar año de Universitaria

DESCRIPCION PASOS

Parte "A"

1-8: Right SHUFFLE, Left ROCK STEP, Left COASTER STEP, Left STEP TURN

- | | | |
|---|---|---|
| 1 | 1 | Paso delante pie derecho |
| & | & | Paso delante pie izquierdo cerca del derecho |
| 2 | 2 | Paso delante pie derecho |
| 3 | 3 | Paso delante pie izquierdo |
| 4 | 4 | Cambiar el peso sobre el pie derecho |
| 5 | 5 | Paso detrás pie izquierdo |
| & | & | Paso detrás pie derecho, al lado del izquierdo |
| 6 | 6 | Paso delante pie izquierdo |
| 7 | 7 | Paso delante pie derecho |
| 8 | 8 | 1/2 vuelta izquierda y peso sobre el pie izquierdo (6:00) |

9-16: Right CHASSE, Left ROCK STEP, Left CHASSE, Right Back ROCK STEP

- | | | |
|----|---|--|
| 9 | 1 | Paso derecha pie derecho |
| & | & | Pie izquierdo cerca de derecho |
| 10 | 2 | Paso derecha pie derecho |
| 11 | 3 | Paso delante pie izquierdo |
| 12 | 4 | Cambiar el peso sobre el pie derecho |
| 13 | 5 | Paso izquierda pie izquierdo |
| & | & | Pie derecho cerca del izquierdo |
| 14 | 6 | Paso izquierda pie izquierdo |
| 15 | 7 | Paso detrás pie derecho |
| 16 | 8 | Cambiar el peso sobre el pie izquierdo |

17-32: Repetir los 16 mismos counts, terminaremos mirando a las 12:00

33-40: Right SHUFFLE 1/2 TURN, Left Back ROCK STEP, Left GRAPEVINE

- | | | |
|----|---|--|
| 33 | 1 | 1/4 vuelta a la izquierda y paso derecha pie derecho |
| & | & | Paso pie izquierdo al lado del derecho |
| 34 | 2 | 1/4 vuelta a la izquierda y paso detrás pie derecho (6:00) |
| 35 | 3 | Paso detrás pie izquierdo |
| 36 | 4 | Cambiar el peso sobre el pie derecho |
| 37 | 5 | Paso pie izquierdo a la izquierda |
| 38 | 6 | Paso derecha detrás del izquierdo |
| 39 | 7 | Paso pie izquierdo a la izquierda |
| 40 | 8 | Touch pie derecho al lado del izquierdo |

41-48: Right GRAPEVINE, Left SHUFFLE 1/2 TURN, Right Back ROCK STEP

- | | | |
|----|---|---|
| 41 | 1 | Paso pie derecho a la derecha |
| 42 | 2 | Paso izquierda detrás del derecho |
| 43 | 3 | Paso pie derecho a la derecha |
| 44 | 4 | Touch izquierda al lado del derecho |
| 45 | 5 | 1/4 vuelta a la derecha y paso izquierda pie izquierdo |
| & | & | Paso pie derecho al lado del izquierdo |
| 46 | 6 | 1/4 vuelta a la derecha y paso detrás pie izquierdo (12:00) |
| 47 | 7 | Paso detrás pie derecho |
| 48 | 8 | Cambiar el peso sobre el pie izquierdo |

Parte "B"

1-8: Right STEP, HOLD, HIP BUMP X 2, Left STEP, HOLD, HIP BUMP X 2

- | | | |
|---|---|----------------------------|
| 1 | 1 | Paso delante pie derecho |
| 2 | 2 | Hacemos una pausa |
| 3 | 3 | Golpe de cadera adelante |
| 4 | 4 | Golpe de cadera adelante |
| 5 | 5 | Paso delante pie izquierdo |
| 6 | 6 | Hacemos una pausa |
| 7 | 7 | Golpe de cadera adelante |
| 8 | 8 | Golpe de cadera adelante |

9-16: Right & Left Side TOE TOUCH With HOLD

9	1	Touch punta derecha a la derecha
10	2	Hacemos una pausa
&	&	Pie derecho al lado del izquierdo
11	3	Touch punta izquierda a la izquierda
&	&	Pie izquierdo al lado del derecho
12	4	Touch punta derecha a la derecha
&	&	Pie derecho al lado del izquierdo
13	5	Touch punta izquierda a la izquierda
14	6	Hacemos una pausa
15	7	Pie izquierdo al lado del derecho
16	8	Touch pie derecho al lado del izquierdo

Parte "C"

1-8: Right CHASSE, Left SHUFFLE 1/2 TURN, Right KICK BALL CROSS x 2

1	1	Paso derecha pie derecho
&	&	Pie izquierdo cerca de derecho
2	2	Paso derecha pie derecho
3	3	1/4 vuelta a la izquierda y paso izquierda pie izquierdo
&	&	Paso pie derecho al lado del izquierdo
4	4	1/4 vuelta a la izquierda y paso delante pie izquierdo (6:00)
5	5	Kick delante pie derecho
&	&	Pie derecho al lado del izquierdo
6	6	Cross pie izquierdo por delante del derecho
7	7	Kick delante pie derecho
&	&	Pie derecho al lado del izquierdo
8	8	Cross pie izquierdo por delante del derecho

9-16: Right Side ROCK STEP, Left WEAVE, Left Side ROCK STEP, Right WEAVE

9	1	Paso pie derecho a la derecha
10	2	Cambiar el peso sobre el pie izquierdo
11	3	Cross pie derecho por detrás del izquierdo
&	&	Pie izquierdo paso a la izquierdo
12	4	Cross pie derecho delante del izquierdo
13	5	Paso pie izquierdo a la izquierda
14	6	Cambiar el peso sobre el pie derecho
15	7	Cross pie izquierdo por detrás del derecho
&	&	Pie derecho paso a la derecha
16	8	Cross pie izquierdo delante del derecho

VOLVER A EMPEZAR

NOTA:

La canción tiene un puente musical, que se resuelve bailando los primeros 40 counts de la parte "A" (A Restart), y seguiremos el baile con la parte "B".