

YOUR BREATH

Coreógrafo: CHRISTIANE FAVILLIER -15.10.2015 -(Francia)

Descripción: 32 Counts, 2 Paredes con 2 Tag y 2 Restarts, Linedance nivel Intermediate

Música sugerida: "Don't hold Your Breath" de Nicole Cherzinger

Hoja traducida por: Pep Soler

DESCRIPCION PASOS

1-8: 2 WALK, ¼ TURN R WITH KICK BALL POINT, CLOSED & CROSS UNWIND WITH HOOK, TRIPLE STEP

1 2 Paso delante derecho, paso delante pie izquierdo

3&4 Patada delante pie derecho, pivotar ¼ de vuelta a la derecha (3,00 h), point pie izquierdo a la izquierda

8&56 mover pie izquierdo cerca del derecho, cruzar pie derecho delante pie izquierdo y realizar giro completo a la izquierda, finalizando con un gancho de la izquierda delante de la derecha

7&8 Paso pie izquierdo delante, paso pie derecho detrás del izquierdo, paso pie izquierdo delante

9-16: HALF RUMBA BOX, COASTER CROSS, UNWIND R & HOOK R -R TRIPLE STEP

1&2 Paso derecho a la derecha, paso izquierdo junto al derecho, paso derecho atrás

3&4 Paso detrás izquierdo, paso detrás derecho junto al izquierdo, paso cruzando pie izquierdo delante del derecho

5 6 Realizar un giro completo a la derecha sin mover los pies terminado cruzando la pierna derecha delante la izquierda

Aquí 2 RESTARTS :

- El 1ero después de los 14 counts de la 3ª pared (a las 6,00) antes reemplazar el giro completo por un ¼ de giro y un point a la derecha delante 2 veces (7-8) (en lugar del triple step en diagonal)
- el 2º en las mismas condiciones después del conteo 14 de la 5ª pared

7&8 Paso delante derecho, paso izquierdo delante detrás del derecho, paso delante derecho en diagonal delante el izquierdo

17-24: ROCK STEP L (DIAGONALY), RUNNING BACK, CLOSED & PIVOT TURN R, KICK & POINT FORWARD & LITTLE HOOK

1 2 Paso izquierdo delante en diagonal, devolver peso al derecho

3&4 Paso atrás izquierdo, paso derecho atrás al lado del izquierdo, paso izquierdo atrás (diagonal terminando a 6,00)

8&56 Paso derecho al lado del izquierdo, avanzar izquierdo y pivotar ½ vuelta a la derecha (12,00), devolver peso a la derecha

7&8 patada izquierda delante devolviendo al lado del derecho, point derecho delante con gancho rápido

25-32: CROSS & SIDE STEP - CROSS SHUFFLE ON A BALL - L ROCK STEP - SAILOR STEP ½ TURN L - STEP L FORWARD

1 2 Cruzar pie derecho delante del izquierdo, paso izquierdo a la izquierda

3&4 Cruzar pie derecho delante del izquierdo, paso izquierdo a la izquierda, cruzar derecho delante del izquierdo (este movimiento se hace sobre la planta del pie derecho)

5 6 Paso izquierdo delante en diagonal derecha, devolver peso sobre el derecho

7&8 Cruzar pie izquierdo detrás del derecho pivotar ½ vuelta a la izquierda (6,00h), paso derecha a la derecha, adelantar pie izquierdo

VOLVER A EMPEZAR

2 TAGS de 4 tiempos:

4 SWAYS al final de la 1ª pared a las 6,00 h y al final de la 9ª pared a las 6,00 h

(1234 Balanceo a la derecha, después a la izquierda, después a la derecha, después a la izquierda)