

WEST COAST MX

Coreógrafo: Barry Durand, USA

Descripción: 32 Counts, Partner dance Beginner, West Coast Swing Rhythm.

Música sugerida: " Right Where It Hurts" - Lee Roy Parnell.

Fuente de información: Coreografiado en Vallgorguina en Mayo 2003

Hoja de baile preparada por: Jordi & Cati

DESCRIPCION PASOS

Empezar en Open Single Hand Hold Position: Cogidos de la mon (izquierda de El/derecha de E lla)

SUGAR PUSH

EL: WALK, WALK, TAP, STEP, ANCHOR STEP

ELLA: WALK, WALK, TAP, STEP ANCHOR STEP

1	Paso detrás pie izquierdo	1	Paso delante pie derecho
2	Paso detrás pie derecho	2	Paso delante pie izquierdo
3	Touch pie izquierdo delante del derecho	3	Touch pie derecho al lado del izquierdo
4	Paso in place sobre el pie izquierdo	4	Paso detrás pie derecho
5	Paso pie derecho detrás del izquierdo	5	Pie izquierdo detrás del derecho
&	Paso in place sobre el pie izquierdo	&	Paso in place pie derecho
6	Paso in place sobre el pie derecho	6	Paso in place pie izquierdo

UNDERARM TURN LEFT

EL: BACK, CROSS, TRIPLE TURNING, ANCHOR STEP

ELLA: WALK, WALK, TRIPLE TURNING, ANCHOR STEP

7	Paso detrás pie izquierdo	7	Paso delante pie derecho
8	Cross pie derecho por delante del izquierdo	8	Paso delante pie izquierdo
9	Paso pie izquierdo delante empezando a girar a tu derecha	9	Paso delante pie derecho girando 1/4 de vuelta a la izquierda
&	Paso pie derecho por detrás del izquierdo	&	Cross pie izquierdo por delante del derecho
10	Acabas de girar la 1/2 vuelta y paso detrás izquierdo	10	Gira 1/4 de vuelta ala izquierda y paso detrás pie derecho
11	Paso pie derecho detrás del izquierdo	11	Pie izquierdo detrás del derecho
&	Paso in place sobre el pie izquierdo	&	Paso in place pie derecho
12	Paso in place sobre el pie derecho	12	Paso in place pie izquierdo

SIDE PASS

EL:

ELLA: WALK , WALK, TRIPLE TS EP, ANCHOR STEP

13	Paso detrás pie izquierdo	13	Paso delante pie derecho
14	Paso derecha pie derecho	14	Paso delante pie izquierdo
15	Cross pie izquierdo por detrás del derecho	15	Paso delante pie derecho
&	Paso derecha pie derecho girando a tu izquierda	&	Pie izquierdo cerca del derecho
16	Cross pie izquierdo por delante del derecho, acabando de dar la 1/2 vuelta	16	Paso delante pie derecho y Gira 1/2 vuelta a la izquierda
17	Paso pie derecho detrás del izquierdo	17	Pie izquierdo detrás del derecho
&	Paso in place sobre el pie izquierdo	&	Paso in place pie derecho
18	Paso in place sobre el pie derecho	18	Paso in place pie izquierdo

HIP BUMP

EL: WALK , WALK, HIP BUMP TURN, ANCHOR STEP

ELLA: WALK , WALK, HIP BUMP TURN, ANCHOR STEP

19	Paso detrás pie izquierdo	19	Paso delante pie derecho
20	Paso pie derecho in place, cogiendo la mano izquierda de la chica	20	Paso delante pie izquierdo, dándole la mano izquierda al chico
21	Levantar el pie izquierdo girando hacia tu derecha y Bump con la cadera izquierda con la chica	21	Levanta el pie derecho girando a tu izquierda y Bump cadera derecha con el chico
22	Acabas de dar toda la vuelta entera y Paso detrás pie izquierdo	22	Acabas de dar toda la vuelta entera y Paso detrás pie derecho
23	Paso pie derecho detrás del izquierdo	23	Pie izquierdo detrás del derecho
&	Paso in place sobre el pie izquierdo	&	Paso in place pie derecho
24	Paso in place sobre el pie derecho	24	Paso in place pie izquierdo

BASKET WHIP

EL: WALK , WALK AROUND, TU RN, ANCHOR STEP

ELLA: WALK, WALK, COASTER, BACK, BACK, ANCHOR

25	Paso detrás pie izquierdo	25	Paso delante pie derecho
26	Cross pie derecho por delante del izquierdo, cogiendo la mano izquierda de la chica	26	Paso delante pie izquierdo
27	Paso delante pie izquierdo, levantando tu brazo derecho para hacer pasar a la chica por debajo	27	Paso delante pie derecho, pasando por debajo de los brazos
&	Cross pie derecho por delante del izquierdo, rodeando a la chica por detrás	&	Pie izquierdo al lado del derecho
28	Paso izquierda pie izquierdo, situándote a la izquierda de la chica, quedando en Wrap position	28	Paso detrás pie derecho, quedando en Right Wrap position
29	Paso pie derecho girando a tu izquierda, soltando la mano izquierda de la chica	29	Paso detrás pie izquierdo
30	Paso pie izquierdo acabando de girar la 1/2 vuelta	30	Paso detrás pie derecho
31	Paso pie derecho detrás del izquierdo	31	Pie izquierdo detrás del derecho
&	Paso in place sobre el pie izquierdo	&	Paso in place pie derecho
32	Paso in place sobre el pie derecho	32	Paso in place pie izquierdo

OLVER A EMPEZAR