

WELCOME MARTINA

Coreografía: Maite Alemany

Descripción: serie A 32 counts. serie B 32 counts. serie C 16 counts. serie D 8 counts. serie E 2 counts .

4 paredes Nota. Este baile se describe en 4 series Sèrie: A-A-A-A-B-A-A-C-A-A-B-A-D-A-A-A-E-.

Música sugerida: "Salida de emergencia" de Celtas cortos El baile empieza en el counts 16

Hoja de baile preparada por Maite Alemany ... *dedicado a mi querida nietaMartina*

Parte A

HEEL HOOK SHUFFLE , TOE, HEEL, TOE, HEEL

- 1 talon pie derecho delante
- 2 talon pie derecho a la caña de la bota izquierda
- 3& 4 con el pie derecho chasse delante
- 5 punta izquierda detras
- & pie izquierdo al sitio dejando el peso a la izquierda
- 6 talon derecho delante
- & paso pie derecho al sitio dejando el peso al pie derecho
- 7 punta izquierda detras
- 8 talon derecho delante
- & paso pie derecho al sitio dejando el peso al pie derecho

HEEL HOOK SHUFFLE , TOE, HEEL, TOE, HEEL

- 1 talon pie izquierdo delante
- 2 talon pie izquierdo a la caña de la bota derecha
- 3&4 con el pie izquierdo chasse delante
- 5 punta derecha detras
- & pie derecho al sitio dejando el peso al pie derecho
- 6 talon izquierdo delante
- & paso pie izquierdo al sitio dejando el peso al pie izquierdo
- 7 punta derecha detras
- 8 talon izquierdo delante
- & paso pie izquierdo al sitio dejando el peso al pie izquierdo

SIDE SWITCHES , HEEL SWITCHES FORWARD ,PIVOT ½ TURN ½ , ½

- 1 Punta pie derecho a la derecha
- & pie derecho al lado del pie izquierdo
- 2 Punta pie izquierdo a la izquierda
- & pie izquierdo al lado del derecho
- 3 talon derecha delante
- & pie derecho al lado izquierdo
- 4 talon izquierdo delante
- & pie izquierdo al lado derecho
- 5 punta derecha detras
- 6 ½ vuelta a la derecha
- 7 paso pie izquierdo delante haciendo ½ vuelta a la derecha
- 8 paso pie derecho delante haciendo ½ vuelta a la derecha

ROCK, CHASSE ½ TURN Jazzbox ¼

- 1 Rock pie izquierda delante
- 2 volvemos el peso al pie derecho
- 3&4 ½ vuelta a la izquierda con uno chasse
- 5 Cruzar pie derecho por delante de pie izquierdo
- 6 paso atrás pie izquierdo
- 7 paso con el derecho haciendo ¼ de vuelta a la derecha
- 8 paso pie izquierdo adelante

Parte B

Talones

- 1 Talón derecho delante
- 2 hold
- & volvemos el pie derecho junto a la izquierdo,
- 3 talón Izquierdo delante
- 4 hold
- & volvemos el pie izquierdo junto al derecho
- 5 talón derecho delante
- & paso pie derecho junto al izquierdo
- 6 talón izquierdo delante
- & paso pie izquierda junto al derecho
- 7 talón derecho delante
- & paso pie derecho junto al izquierdo
- 8 talón izquierdo delante
- & paso pie izquierdo junto al derecho

Talones y puntas CROSS STEP CROSS STEP CROSS STEP CROSS STEP

- 1 Marcar el talón derecho delante
- 2 Hold
- 3 marcar la punta derecha al lado derecho girando el cuerpo hacia la izquierda
- 4 Hold
- 5 Cruzamos el pie derecho por delante del izquierdo
- & Paso pequeño pie izquierdo a la izquierda (sin dejar de cruzar)
- 6 Cruzamos la derecha por delante del pie izquierdo
- & Paso pequeño pie izquierdo a la izquierda (sin dejar de cruzar)
- 7 Cruzamos la derecha por delante del pie izquierdo
- & Paso pequeño pie izquierdo a la izquierda (sin dejar de cruzar)
- 8 Cruzamos la derecha por delante de la izquierdo

Talones y puntas CROSS STEP CROSS STEP CROSS STEP CROSS STEP

- 1 Marcar el talón izquierdo delante
- 2 Hold
- 3 marcar la punta izquierda al lado izquierdo girando el cuerpo hacia la derecha
- 4 hold
- 5 Cruzamos la izquierdo por delante del pie derecho
- & Paso pequeño pie derecho a la derecha (sin dejar de cruzar)
- 6 Cruzamos la izquierdo por delante de piel derecho
- & Paso pequeño pie derecho a la derecha (sin dejar de cruzar)
- 7 Cruzamos la izquierdo por delante del pie derecho
- & Paso pequeño pie derecho a la derecha (sin dejar de scruzar)
- 8 Cruzamos la izquierdo por delante del derecho

Talones

- 1 Talón derecho delante
- 2 hold
- & volvemos el pie derecho junto a la izquierdo,
- 3 talón Izquierdo delante
- 4 hold
- & volvemos el pie izquierdo junto al derecho
- 5 talón derecho delante
- & paso pie derecho junto al izquierdo
- 6 talón izquierdo delante
- & paso pie izquierda junto al derecho
- 7 talón derecho delante
- & paso pie derecho junto al izquierdo
- 8 talón izquierdo delante
- & paso pie izquierdo junto al derecho

Parte -C
Talones

- 1 Talón derecho delante
- 2 hold
- & volvemos el pie derecho junto a la izquierdo,
- 3 talón Izquierdo delante
- 4 hold
- & volvemos el pie izquierdo junto al derecho
- 5 talón derecho delante
- & paso pie derecho junto al izquierdo
- 6 talón izquierdo delante
- & paso pie izquierda junto al derecho
- 7 talón derecho delante
- & paso pie derecho junto al izquierdo
- 8 talón izquierdo delante
- & paso pie izquierdo junto al derecho

Comenzando con el 1er stomps ,nos cogemos a los compañeros y hacemos los 8 counts cogidos de los hombros

- 1 Stomp derecha delante
- 2 Hold
- 3 stomp Izquierda delante
- 4 Hold
- 5 Stomp derecha delante
- 6 stomp Izquierda delante
- 7 Stomp derecha delante
- 8 stomp Izquierda delante

Parte D

SAILOR STEP DERECHA, SAILOR STEP IZQUIERDA, SAILOR STEP DERECHA SAILOR STEP IZQUIERDA

- 1 Paso pie derecho detras del izquierda
- & Paso pie izquierda junto al derecho
- 2 Paso pie derecho a la derecha
- 3 Paso pie izquierda detras del derecho
- & Paso pie derecho junto al izquierdo
- 4 Paso pie izquierda a la izquierda
- 5 Paso pie derecho detras del izquierdo
- & Paso pie izquierda junto al derecho
- 6 Paso pie derecho a la derecha
- 7 Paso pie izquierda detras del derecho
- & Paso pie derecho junto al izquierdo
- 8 Paso pie izquierdo a la derecha

Parte E

- 1 Stomp pie derecha adelante
- 2 hold i clap

FIN