

OLD TIME ROCK

Coreógrafo: Belén Márquez Marzo / 2017

Descripción: 32 counts, 4 paredes, line dance nivel Newcomer

Música sugerida: "Old Time Rock & Roll" de Michael Bolton

Hoja redactada por: Belén Márquez

DESCRIPCION PASOS

Intro: Esperamos a que comiencen a cantar y cuando oigamos la frase "Just take those old records off the shelf", comenzaremos en el trozo "off the shelf" que es cuando comienza la música

1-9: CROSS, BACK, SIDE, SHUFFLE DIAGONAL FORWARD, POINT, POINT, CROSS SHUFFLE DIAGONAL FORWARD

1-2-3 Cross derecho sobre izquierdo, paso izquierdo atrás, paso derecho al lado

4&5 Shuffle diagonal izquierda delante (izquierda-derecha-izquierda) girando el cuerpo hacia el lado derecho

6-7 Marcamos puntera derecha diagonal izquierda delante, puntera derecha diagonal derecha atrás

8&1 Cross Shuffle (derecha izquierda-derecha) continuando en diagonal izquierda delante

10-17: STEP TURN, TRAVELLING PIVOT, POINT, POINT, SAILOR STEP 1/8 TURN LEFT

2-3 Paso izquierdo diagonal izquierda delante, giro ½ a la derecha (quedamos de cara a la diagonal contraria)

4-5 Giro ½ a la derecha dejando pie izquierdo atrás, Giro ½ a la derecha dejando pie derecho delante

6-7 Marcamos puntera izquierda delante, puntera izquierda al lado

8&1 Sailor Step girando 1/8 a la izquierda para recuperar el muro (15.00)

18-25: PADDLE ¼ LEFT X2, OUT-OUT (WITH HIP ROLLS), HOP BACK X2

2-3 Paso derecho delante, Giro ¼ a la I (12.00)

4-5 Paso derecho delante, Giro ¼ a la I (9.00)

6-7 Paso derecho al lado con roll de cadera, paso izquierdo al lado con roll de cadera

8-1 Salto hacia atrás con ambos pies x 2 veces

26-32: SHUFFLE BACK X2, COASTE STEP, STEP

2&3 Shuffle atrás (derecha-izquierda-derecha) girando el cuerpo hacia el lado derecho

4&5 Shuffle atrás (izquierda-derecha-izquierda) girando el cuerpo hacia el lado izquierdo

6&7 Paso derecho atrás, igualamos con izquierdo, paso derecho delante

8 Paso izquierdo delante

VOLVER A EMPEZAR