

ONE MORE TIME

Coreógrafo: Montse Mases "Sin Rodeos"

Descripción: 48 Counts Line/Contradance nivel Newcomer

Música sugerida: "Callin Bateau Rouge" - Garth Brooks

Hoja de baile preparada por Montse Mases

DESCRIPCION PASOS

Posición inicial en Contradance; una fila mirando a las seis y la otra fila mirando a las doce.

ROCK STEP, COASTER CROSS

- 1 Rock a la izquierda con el pie izquierdo un poco en diagonal
- 2 devolver el peso sobre el pie derecho
- 3 Paso atrás con el pie izquierdo
- & paso con el pie derecho al lado del izquierdo
- 4 paso con el pie izquierdo cruzando por delante del pie derecho

ROCK STEP, COASTER CROSS

- 5 Rock a la derecha con el pie derecho un poco en diagonal
- 6 devolver el peso sobre el pie izquierdo
- 7 Paso atrás con el pie derecho
- & paso con el pie izquierdo al lado del derecho
- 8 paso con el pie derecho cruzando por delante del pie izquierdo

1/4 VUELTA CHASSE, 1/2 VUELTA

- 9 Paso a la izquierda con el pie izquierdo dando 1/4 vuelta a la izquierda
- & paso a la izquierda con el pie derecho hasta alcanzar el pie izquierdo
- 10 Paso a la izquierda con el pie izquierdo
- 11 Paso adelante con el pie derecho
- 12 1/2 vuelta a la izquierda.

1/2 VUELTA SHUFFLE, COASTER STEP

- 13 Paso adelante con el pie derecho dando 1/2 vuelta a la izquierda
- & paso con el pie izquierdo hasta alcanzar el pie derecho
- 14 Paso con el pie derecho
- 15 Paso atrás con el pie izquierdo
- & paso con el pie derecho al lado del izquierdo
- 16 paso adelante con el pie izquierdo.

1 VUELTA, LOCK STEP

- 17 Paso adelante con el pie derecho dando 1/2 vuelta
- 18 paso adelante con el pie izquierdo dando 1/2 vuelta
- 19 Paso adelante con el pie derecho
- & Pie izquierdo por detrás del derecho
- 20 paso adelante con el pie derecho.

CROSS ROCK STEP, COASTER STEP

- 21 Paso adelante con el pie izquierdo cruzándolo por delante del derecho
- 22 devolver el peso al pie derecho.
- 23 Paso atrás con el pie izquierdo
- & paso con el pie derecho al lado del izquierdo
- 24 paso delante con el pie izquierdo.

ROCK STEP CROSS, ROCK STEP CROSS

- 25 Paso a la derecha con el pie derecho
- & devolver el peso al pie izquierdo
- 26 cruzamos el pie derecho por delante del izquierdo.
- 27 Paso a la izquierda con el pie izquierdo
- & devolver el peso al pie derecho
- 28 cruzamos el pie izquierdo por delante del derecho

SLIDE, 1/2 VUELTA, KICK BALL CHANGE

- 29 Arrastramos el pie derecho hacia atrás
- 30 1/2 vuelta a la izquierda (quedando en una sola fila)
- 31 Kick delante con el pie derecho
- & volvemos el pie derecho al sitio
- 32 paso al sitio con el pie izquierdo.

STEP, HOOK , SHUFFLE

- 33 Paso adelante con el pie derecho dando 1/4 de vuelta
- 34 Stomp pie izquierdo al lado del derecho dando 1/4 vuelta
- 35 Paso adelante con el pie izquierdo
- & paso adelante con el pie derecho hasta alcanzar el pie izquierdo
- 36 Paso adelante con el pie izquierdo

1/2 VUELTA, KICK BALL CROSS

- 37 Paso adelante con el pie derecho
- 38 1/2 vuelta a la izquierda
- 39 Kick delante con el pie derecho
- & volvemos el pie derecho al sitio
- 40 cruzamos el pie izquierdo por delante del derecho

STEP, HOOK, 1/4 VUELTA, SHUFFLE

- 41 Paso a la derecha con el pie derecho
- 42 hook con el izquierdo por detrás del pie derecho girando 1/4 de vuelta a la izquierda
- 43 Paso adelante con el pie izquierdo
- & paso adelante con el pie derecho hasta alcanzar el pie izquierdo
- 44 Paso adelante con el pie izquierdo

1/2 VUELTA, SHUFFLE

- 45 Paso adelante con el pie derecho
- 46 1/2 vuelta a la izquierda.
- 47 Paso adelante con el pie derecho
- & paso adelante con el pie izquierdo hasta alcanzar el pie derecho
- 48 Paso adelante con el pie derecho

VOLVER A EMPEZAR