

LIFE IS A LONG WAY TO RUN

Coreógrafo: Anita Wittenberg

Descripción: 24 counts, 2 paredes, linedance nivel Novice, motion: Waltz.

Música sugerida: "Life Is A Long Way To Run" por Dancelife (85 Bpm)

Fuente de información: WCDF Baile campeonato 2009

Traducción hecha por: Gemma Golobardes

DESCRIPCION DE LOS PASOS

¼ TURN STEP, ¼ TURN STEP, ¼ TURN STEP BACK, STEP BACK, ¼ TURN STEP , DRAG

- | | | |
|-----|----|--|
| 1 | RF | ¼ v. hacia D paso pie D. delante |
| 2 | LF | ¼ v. hacia D paso al lado pie I. |
| & | RF | ¼ v. hacia D paso atrás pie D. (9:00) |
| 3 | LF | paso atrás pie I. |
| 4 | RF | ¼ v. hacia D paso al lado pie D. (12:00) |
| 5,6 | LF | arrastrar pie I al lado del pie D. |

KNEE SWIVEL, KICK, STEP, SLIDE, DRAG

- | | | |
|---|----|---|
| 1 | LF | Swivel rodilla I. delante del pie D. |
| 2 | LF | Kick en diagonal delante pie I. |
| 3 | LF | paso pie I. al lado del pie D. |
| 4 | RF | slide (deslizar)pie D. hacia el lado derecho |
| 5 | RF | arrastrar pie D. hacia el pie I. |
| 6 | RF | arrastrar pie D. hacia el pie I. hasta estar juntos |

CROSS, STEP, ¼ TURN CROSS, STEP BACK, ½ TURN STEP, ¾ TURN RONDE

- | | | |
|-----|----|--|
| 1 | RF | paso en diagonal pie D. por delante pie I. |
| 2 | LF | paso al lado pie I. |
| & | RF | ¼ v. hacia D i cross pie derecho por delante del pie I. |
| 3 | LF | paso atrás pie I. |
| 4 | RF | ½ v. hacia D. pie D. delante |
| 5,6 | RF | ¾ v. hacia D. mientras pie I. realiza un sweep terminando a las 6:00 |

STEP, ¼ TURN STEP, ½ TURN, STEP BACK, ½ TURN STEP, STEP BACK ½ TURN

- | | | |
|---|----|--|
| 1 | LF | paso delante pie I. |
| 2 | RF | ¼ v. hacia I. paso pie D. al lado del pie I. |
| 3 | | ½ v. hacia I. dejar el peso sobre ambos pies |
| 4 | LF | paso atrás pie I. |
| 5 | RF | ½ v. D. paso delante pie D. |
| 6 | LF | paso atrás ½ v. hacia D. |

VOLVER A EMPEZAR