

HELP ME

Coreógrafo: Sergi Boada

Descripción: 32 counts, 4 paredes , Linedance nivel Newcomer

Música sugerida: "I Love This Bar" de Toby Keith

Fuente de información: PEMAI

Hoja redactada por: Xavier Badiella

Revisada por Ilu Muñoz, marzo 09

DESCRIPCION PASOS

Right ROCK STEP, Right Back ROCK STEP, Right SHUFFLE ½ TURN Left

1	1	Paso delante pie derecho
2	2	Cambiar el peso sobre el pie izquierdo
3	3	Paso detrás pie derecho
4	4	Cambiar el peso sobre el pie izquierdo
5	5	¼ de vuelta a la izquierda y paso derecha pie derecho
&	&	Paso pie izquierdo al lado del derecho
6	6	¼ de vuelta a la izquierda y paso detrás pie derecho (6:00)

Left Back ROCK STEP, Left ROCK STEP, Left SHUFFLE ½ TURN Left

7	1	Paso detrás pie izquierdo
8	2	Cambiar el peso sobre el pie derecho
9	3	Paso delante pie izquierdo
10	4	Cambiar el peso sobre el pie derecho
11	5	¼ de vuelta a la izquierda y paso izquierda pie izquierdo
&	&	Paso pie derecho al lado del izquierdo
12	6	¼ de vuelta a la izquierda y paso delante pie izquierdo (12:00)

Right JAZZ BOX, Right Side STEP, BEHIND, Right CHASSE

13	1	Pie derecho cruza por delante del izquierdo
14	2	Paso detrás pie izquierdo
15	3	Paso derecha pie derecho
16	4	Pie izquierdo cruza por delante del derecho
17	5	Paso derecha pie derecho
18	6	Paso izquierda detrás del derecho
19	7	Paso derecha pie derecho
&	&	Pie izquierdo cerca de derecho
20	8	Paso derecha pie derecho

Left ROCK CROSS, Right KICK BALL CROSS, Left CHASSE ¼ TURN, Right SHUFFLE ½ TURN Left

21	1	Pie izquierdo cruza por delante del derecho
22	2	Devolver el peso sobre el pie derecho
23	3	Kick delante pie izquierdo
&	&	Pie izquierdo al lado del derecho
24	4	Cross pie derecho por delante del izquierdo
25	5	Paso izquierda pie izquierdo
&	&	Pie derecho cerca del izquierdo
26	6	¼ de vuelta izquierda y Paso delante pie izquierdo (9:00)
27	7	¼ de vuelta a la izquierda y paso derecha pie derecho
&	&	Paso pie izquierdo al lado del derecho
28	8	¼ de vuelta a la izquierda y paso detrás pie derecho (3:00)

Left COASTER STEP, Right & Left STOMPS

29	1	Paso detrás pie izquierdo
&	&	Paso detrás pie derecho, al lado del izquierdo
30	2	Paso delante pie izquierdo
31	3	Stomp pie derecho al lado del izquierdo
32	4	Stomp Pie izquierdo al lado del derecho

VOLVER A EMPEZAR