

GROW

Coreógrafo: Angeles Mateu.

Descripción: comienza a los 32 counts, 32 counts, 4 paredes, west coast swing, nivel newcomer

Música: Grow by Gloria Tells

Hoja redactada por Angeles Mateu

DESCRIPCION PASOS

1-8: ROCK RECOVER, ANCHOR STEP, TURN ½ X 2, ANCHOR STEP.

- 01 – Paso adelante con pie derecho dejando el peso.
- 02 – Recuperar peso en pie izquierdo.
- 03 – Paso atrás con pie derecho en tercera posición dejando el peso.
- & – Recuperar peso en pie izquierdo
- 04 – Recuperar peso en pie derecho.
- 05 – Girar ½ vuelta a la izquierda dejando pie izquierdo adelante
- 06 – Girar ½ vuelta a la izquierda dejando pie derecho detrás
- 07 – Paso detrás con pie izquierdo en tercera posición dejando el peso.
- & - recuperar peso en pie derecho.
- 08 – Recuperar peso en pie izquierdo.

9-16 SWAY X2, SAYLOR STEP, ROCK RECOVER, COUSTER STEP.

- 09 – Paso con pie derecho al lado balanceando la cadera a la derecha.
- 10 – Balancear la cadera a la izquierda.
- 11 – Cross pie derecho por detrás de la izquierda.
- & – Paso con pie izquierdo a la izquierda.
- 12 – paso con pie derecho a la derecha.
- 13 – Paso adelante con pie izquierdo dejando el peso
- 14 – recuperar peso en pie derecho.
- 15 – paso atrás con pie izquierdo
- & - igualar pie derecho al lado de izquierdo
- 16 – paso adelante con pie izquierdo.

17-24 ROCK RECOVER, ANCHOR STEP. TURN ½ X 2, ANCHOR STEP.

- 17 – Paso adelante con pie derecho dejando el peso
- 18 – Recuperar peso en pie izquierdo
- 19 – Paso hacia atrás con pie derecho en tercera posición dejando el peso.
- & - Recuperar peso en pie izquierdo
- 20 – Recuperar peso en pie derecho.
- 21 – Girar ½ vuelta a la izquierda dejando pie izquierdo adelante
- 22 – Girar ½ vuelta a la izquierda dejando pie derecho atrás.
- 23 – Paso atrás con pie izquierdo en tercera posición dejando el peso
- & - recuperar peso en pie derecho
- 24 - Recuperar peso en pie izquierdo

25-32 POINT, STEP, SUFFLE, STEP, HOLD, HILL BOUNCES 1/8.

- 25 – Punta con pie derecho a la derecha.
- 26 Paso adelante con pie derecho.
- 27 – Paso adelante con pie izquierdo.
- & – Paso con pie derecho al lado de pie izquierdo.
- 28 – Paso adelante con pie izquierdo.
- 29– Paso adelante con pie derecho.
- 30 – Hold y giramos la cabeza ¼ a la izquierda
- 31 - levantar ambos talones y bajar talones girando 1/8 a la izquierda
- & – levantar ambos talones y bajar talones girando 1/8 a la izquierda
- 32 - levantar ambos talones y bajar talones (dejando el peso a la izquierda)

VOLVER A EMPEZAR