

FORGIVE AND FORGET

Coreógrafo : Carina Slijters (Holanda)

Descripción: 36 Counts, 4 Paredes Linedance nivel Intermediate

Música: "I Don't Believe That's How You Feel" de Tracy Byrd. 189 Bpm. Intro: 32

Fuente de información: Kickit

Traducido por Xavier Badiella

DESCRIPCION PASOS

1-8: Right CROSS ROCK, Left Sincopated WEAVE, Left MAMBO CROSS, ½ TURN & CROSS.

- 1 Cross pie derecho por delante del izquierdo
- 2 Devolver el peso sobre el pie izquierdo
- 3 Paso derecho por detrás del izquierdo
- & Paso izquierdo paso a la izquierdo
- 4 Cross pie derecho por delante del izquierdo
- 5 Paso izquierda pie izquierdo
- & Devolver el peso sobre el pie derecho
- 6 Cross pie izquierdo por delante del derecho
- 7 ¼ vuelta izquierda, paso detrás pie derecho
- & ¼ vuelta izquierda, paso izquierdo a la izquierda
- 8 Cross pie derecho por delante del izquierdo (6:00)

9-16: Left Side Sincopated RUMBA BOX, Left CHASSE, Right SAILOR STEP ¼ TURN.

- 1 Paso izquierda pie izquierdo
- & Paso derecho al lado del izquierdo
- 2 Paso delante pie izquierdo
- 3 Paso derecha pie derecho
- & Paso izquierdo al lado del derecho
- 4 Paso detrás pie derecho
- 5 Paso izquierda pie izquierdo
- & Paso derecho al lado del izquierdo
- 6 Paso izquierda pie izquierdo
- 7 ¼ de vuelta derecha, pie derecho detrás del izquierdo (9:00)
- & Paso izquierda pie izquierdo
- 8 Paso derecho a la derecha

17-24: Left SHUFFLE, Right MAMBO ROCK & Back, Left Back TRAVELLING PIVOT, Left COASTER STEP.

- 1 Paso delante pie izquierdo
- & Lock pie derecho por detrás del izquierdo
- 2 Paso delante pie izquierdo
- 3 Paso delante pie derecho
- & Devolver el peso sobre el pie izquierdo
- 4 Paso detrás pie derecho
- 5 ½ vuelta izquierda, paso delante pie izquierdo
- 6 ½ vuelta izquierda, paso detrás pie derecho (9:00)
- 7 Paso detrás pie izquierdo
- & Paso detrás pie derecho, al lado del izquierdo
- 8 Pie delante pie izquierdo

25-32: Right & Left sincopated SCISSORS, Right sincopated WEAVE ¼ TURN, Right STEP TURN & STEP.

- 1 Paso derecha pie derecho
- & Paso izquierdo al lado del derecho
- 2 Cross pie derecho por delante del izquierdo
- 3 Paso izquierda pie izquierdo
- & Paso derecho al lado del izquierdo
- 4 Cross pie izquierdo por delante del derecho
- 5 Paso derecha pie derecho
- & Paso izquierdo por detrás del derecho
- 6 ¼ vuelta derecha, paso delante pie derecho (12:00)
- 7 Paso delante pie izquierdo
- & ½ vuelta derecha, peso sobre el pie derecho (6:00)
- 8 Paso delante pie izquierdo

33-36: Left STEP TURN, Left ¼ STEP TURN.

- 1 Paso delante pie derecho
- 2 ½ vuelta izquierda, peso sobre el pie izquierdo (12:00)
- 3 Paso delante pie derecho
- 4 ¼ vuelta izquierda, peso sobre el pie izquierdo (9:00)

VOLVER A EMPEZAR

RESTART:

En la segunda pared (2ª), bailar hasta el count 32 i reiniciar el baile de nuevo