

FOR YOU

Coreógrafo: Matthew Oakley & LeeAnne Forsén.

Descripción: 32 counts, 4 paredes, Liendance nivel Intermediate. Motion Smooth west coast swing

Music: "White Boy Lost in the Blues" de Lyle Lovett

Hoja oficial de Competición 2016

DESCRIPCION PASOS

1-8: WALK, WALK, SIDE, TOGETHER, CROSS, SIDE, TOGETHER, ¼ TURN, STEP WITH ¾ TURN LEFT

- 1 Paso delante pie derecho
- 2 Paso delante pie izquierdo
- 3 Paso derecha pie derecho
- & Pie izquierdo al lado del derecho
- 4 Cross pie derecho por delante del izquierdo
- 5 Paso izquierda pie izquierdo
- & Pie derecho al lado del izquierdo
- 6 Cross pie izquierdo por delante del derecho, preparándote para girar
- 7 Gira ¼ vuelta a la izquierda y paso detrás pie derecho
- & Gira ½ vuelta a la izquierda y Paso delante pie izquierdo
- 8 Gira ¼ a la izquierda y paso derecha pie derecho
(el peso debe estar en ambas piernas) (12:00)

9-16: HOLD WITH ROLL, & CROSS, 2X WALK FORWARD, ROCK & TURN, CROSS & PUSH

- 1 Hold y cambia lentamente el peso sobre el pie derecho haciendo rolling con el cuerpo
- & Pie izquierdo al lado del derecho
- 2 Cross pie derecho por delante del izquierdo empezando a girar a la izquierda
- 3 Acaba el ¼ de vuelta a la izquierda y paso delante pie izquierdo (9:00)
- 4 Paso delante pie derecho
- 5 Rock delante pie izquierdo
- & Devolver el peso sobre el derecho, empezando a girar a la izquierda
- 6 Acaba de girar 3/8 a la izquierda y paso delante pie diagonal pie izquierdo (a las 4:30)
- 7 Paso delante pie derecho hacia la diagonal cruzando por delante del izquierdo
- & Paso izquierda pie izquierdo
- 8 Press Step pie derecho hacia la diagonal derecha, sin dejar el peso en él

17-24: 2X WALKS, TOUCH, STEP, MAMBO & BACK. TOUCH BACK, ½ TURN KICK FORWARD

- 1 Paso delante pie derecho hacia la diagonal derecha (a las 7:30)
- 2 Paso delante pie izquierdo siguiendo la misma diagonal
- 3 Gira 1/8 de vuelta mirando a la pared y Point pie derecho a la derecha (mirando a las 6:00)
- 4 Paso delante pie derecho
- 5 Rock delante pie izquierdo
- & Devolver el peso sobre el derecho
- 6 Paso detrás pie izquierdo
- 7 Touch pie derecho detrás
- 8 Gira ½ vuelta a la derecha sobre el izquierdo y Kick delante pie derecho (12.00)

25-32: SWIVELS & POP, SLIDE, 2X CAMEL WALKS

- 1 Acercando el pie derecho haz Swivel en el sitio hacia la derecha dando un paso sobre el pie derecho
- 2 Swivel hacia la izquierda girando ¼ de vuelta a la izquierda y dando un paso sobre el izquierdo
- 3 Push step pie derecho a la derecha
- & Swivel pie derecho, girando la rodilla hacia dentro
- 4 Swivel pie derecho, girando la rodilla hacia afuera
- & Pie derecho al lado del izquierdo
- 5 Paso largo pie izquierdo hacia la izquierda
- 6 Slide pie derecho hasta el izquierdo
- 7 Paso pie derecho delante, haciendo knee pop con el izquierdo
- 8 Paso delante pie izquierdo hacienda knee pop con el derecho
(Acabaremos el baile mirando a las 9:00)

VOLVER A EMPEZAR