

DOWN ON YOUR UPPERS

Coreógrafo: Gary O'Reilly (IRE) - Septiembre 2017

Description: 32 counts, , 4 Paredes, Nivel Beginner

Música sugerida: "Down On Your Uppers" - Derek Ryan.

Intro 32 counts desde las vocals empezamos a bailar con la parte instrumental

DESCRIPCION PASOS

1-8: Twist, Twist, Heel, Hook, Forward, Touch, Back, Touch

- 1 Swivel girando ambos talons hacia la derecha
- 2 Swivel girando ambos talons volviendo al centro
- 3 Touch Tacón PD delante
- 4 Hook PD por delante del izquierdo
- 5 Paso PD delante hacia la diagonal derecha
- 6 Touch PI al lado del derecho
- 7 Paso PI detrás hacia la diagonal izquierda
- 8 Touch PD al lado del izquierdo

9-16: Grapevine R, Grapevine ¼ L Brush

- 1 Paso PD a la derecha
- 2 Paso PI detrás del derecho
- 3 Paso PD a la derecha
- 4 Touch PI al lado del derecho
- 5 Paso PI a la izquierda
- 6 Paso PD detrás del izquierdo
- 7 Gira ¼ a la izquierda y Paso delante con PI
- 8 Brush con PD al lado del izquierdo

17-24: R Rocking Chair, R Heel Strut, L Heel Strut

- 1 Rock delante sobre el PD
- 2 Devolver el peso detrás sobre el PI
- 3 Rock detrás sobre el PD
- 4 Devolver el peso delante sobre el PI
- 5-6 Touch tacón PD delante, Bajar la punta dejando el peso sobre el PD
- 7-8 Touch tacón PI delante, Bajar la punta dejando el peso sobre el PI

25-32: Forward, Swivel Heel/Toe/Heel, Forward, Swivel Heel/Toe/Stomp

- 1 Stomp con PD delante a la diagonal derecha
- 2 Gira el tacón del PI hacia adentro acercándolo al pie derecho
- 3 Gira la punta del PI hacia adentro acercándolo al pie derecho
- 4 Gira el tacón del PI hacia adentro quedando al lado del pie derecho
- 5 Stomp con PI delante a la diagonal izquierda
- 6 Gira el tacón del PD hacia adentro acercándolo al pie izquierdo
- 7 Gira la punta del PD hacia adentro acercándolo al pie izquierdo
- 8 Stomp PD al lado del izquierdo

VOLVER A EMPEZAR