

DAILY GRIND

Coreógrafo: Peter Metelnick & Alison Biggs
Descripción: 32 Counts, 4 paredes, Line Dance nivel Intermediate
Música sugerida: "C'est La Vie" – Shania Twain
Fuente de información: Peter Metelnick & Alison Biggs
Traducción hecha por: Cati Torrella

DESCRIPCION PASOS

Right Forward MAMBO STEP, Left Back, Right & Left HEEL SWITCHES

- 1 Rock delante sobre el pie derecho
- & Devolver el peso detrás sobre el izquierdo
- 2 Pie derecho al lado del izquierdo
- & Paso detrás pie izquierdo
- 3 Touch tacón derecho delante
- & Pie derecho al lado del izquierdo
- 4 Touch tacón izquierdo delante
- & Pie izquierdo al lado del derecho

¼ Right HEEL GRIND, Right COASTER STEP

- 5 Touch tacón derecho delante
- 6 Manteniendo el peso sobre el izquierdo, presiona el tacón derecho girando ¼ de vuelta a la derecha
- 7 Paso detrás pie derecho
- & Pie izquierdo al lado del derecho
- 8 Paso delante pie derecho

Left Side ROCK CROSS, Right Forward & Back TOE TOUCHES

- 9 Rock sobre el pie izquierdo al lado izquierdo
- & Devolver el peso sobre el derecho
- 10 Cross pie izquierdo delante del derecho
- 11 Touch punta derecha delante
- 12 Touch punta derecha detrás

Right Side ROCK CROSS, Syncopated Left Forward ROCK & RECOVER Turning ½ to Left

- 13 Rock sobre el pie derecho al lado derecho
- & Devolver el peso sobre el izquierdo
- 14 Cross pie derecho delante del izquierdo
- 15 Rock delante sobre el pie izquierdo
- & Devolver el peso sobre el derecho, empezando a girar a la izquierda
- 16 Acaba de dar la ½ vuelta a la izquierda y Paso delante pie izquierdo

Right KICK BALL CROSS, Right Side, ½ TURN Left & L to L side, R CROSS STEP

- 17 Kick delante pie derecho
- & Paso pie derecho ligeramente detrás
- 18 Cross pie izquierdo delante del derecho
- 19 Paso derecha pie derecho
- & ½ vuelta a la izquierda sobre el derecho y Paso izquierda pie izquierdo
- 20 Cross pie derecho delante del izquierdo

Left KICK BALL CROSS, Syncopated Left Side ROCK & RECOVER & with Left CROSS STEP

- 21 Kick delante pie izquierdo
- & Paso pie izquierdo ligeramente detrás
- 22 Cross pie derecho delante del izquierdo
- 23 Rock sobre el pie izquierdo al lado izquierdo
- & Devolver el peso sobre el derecho
- 24 Cross pie izquierdo delante del derecho

Right Side, ½ TURN Left & L to L Side, Right CROSS STEP, Box: (L Side, R Together, L Forward

- 25 Paso derecha pie derecho
- & ½ vuelta a la izquierda sobre el derecho y Paso izquierda pie izquierdo
- 26 Cross pie derecho delante del izquierdo
- 27 Paso izquierda pie izquierdo
- & Pie derecho al lado del izquierdo
- 28 Paso delante pie izquierdo

R Side, L Together, R Back), Left COASTER STEP

- 29 Paso derecha pie derecho
- & Pie izquierdo al lado del derecho
- 30 Paso detrás pie derecho
- 31 Paso detrás pie izquierdo
- & Pie derecho al lado del izquierdo
- 32 Paso delante pie izquierdo

VOLVER A EMPEZAR

Nota de los coreógrafos:

Para seguir bien la canción, deberás reiniciar tres veces el baile, antes de acabar la pared; siguiendo estas instrucciones:

- En la 2ª pared, baila los counts del 1 al 28 (acabarás mirando a la pared de detrás, respecto a la del principio del baile) y reinicia el baile en el count 1.
- En la 5ª pared, baila los counts del 1 al 28 (acabarás mirando a la pared de la izquierda) y reinicia el baile
- En la 8ª pared, baila los counts del 1 al 28 (acabarás mirando a la pared de delante) y reinicia el baile